

Bipolar Disorder

Bipolar disorder is a mental health condition that affects a person's mood, energy, activity and thought, and is characterized by manic and depressive episodes.

စိတ်ကျရောဂါ/စိတ်ကြွစိတ်ကျရောဂါ (Bipolar disorder)သည် လူတစ်ဦး၏စိတ်ခံစားမှု၊ အင်အားစွမ်းရည်၊ လှုပ်ရှား ဆောင်ရွက်မှုနှင့် အတွေးအခေါ်များကို ထိခိုက်စေသည့် စိတ်ကျန်းမာရေးအခြေအနေ တစ်ခု ဖြစ်ပြီး၊ စိတ်ကြွကာလ (Manic episodes)နှင့် စိတ်ကျကာလ (Depressive episodes) များ တစ်လှည့်စီ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိခြင်း စသည့် လက္ခဏာရပ်များဖြင့်ဖော်ပြလေ့ ရှိပါသည်။

Remark: စိတ်ကျခြင်းနှင့်စိတ်ကြွခြင်းတို့သည် တလှည့်စီ ဖြစ်တတ်သော ရောဂါ ဖြစ်သည်။ထို့အပြင် စိတ်ကျ၊စိတ်ကြွ ရောဂါသည် အရက်သို့မဟုတ် ဆေးစွဲရောဂါများ နှင့် ဆက်သွယ်မှုရှိပါသည်။

Management of Bipolar Disorder

Is the person having an acute manic episode?

Present of below symptoms occurred simultaneously, lasting for at least 1 week, and interfere significantly with work and social activities or requiring confinement or hospitalization

- Elevated or irritable mood
- Decreased need for sleep
- Increased activity, feeling of increased energy, increased talkativeness or rapid speech
- Loss of normal social inhibitions such as sexual indiscretion
- Impulsive or reckless behaviors such as excessive spending, making important decisions without planning
- Being easily distracted
- Unrealistically inflated self-esteem



Suspect bipolar

- If patient is on antidepressants alone → Stop to prevent further risk of mania
- Referral to Psychiatrist to confirm the diagnosis and for the treatment